

1. Udział w zajęciach mogą brać osoby, które:

- zapoznały się z regulaminem oraz podpisały kartę uczestnictwa na dany rok

(za osoby niepełnoletnie - podpis rodzica lub opiekuna prawnego)

- przedłożyły własnoręcznie podpisane oświadczenie (zawarte w druku zgłoszeniowym) o braku jakichkolwiek

przeciwwskazań do uczestniczenia w zajęciach **lub** przedstawiły ważne zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w zajęciach sportowo-rekreacyjnych

- opłaciły składkę miesięczną za udział w zajęciach
- opłaciły Rejestrację na aktualny rok szkolny, która zawiera obowiązkowe Ubezpieczenie od NNW w czasie zajęć aikido w naszym klubie. Ubezpieczenie ważne jest do 10 września następnego roku szkolnego. **Oplata nie podlega zwrotowi podczas przerwania uczestnictwa w zajęciach**

2. Opłaty miesięczne za udział w treningach należy wносить do 6-go dnia każdego miesiąca (za miesiąc bieżący, np. za listopad - do 6 listopada). Wszelkie opóźnienia w płatnościach należy zgłosić instruktorowi.

3. Klub pobiera co miesiąc pełną opłatę miesięczną, bez względu na to czy dana osoba uczęszczała na zajęcia, czy też nie. Zajęcia na sali gimnastycznej dla wszystkich ćwiczących finansowane jest z bieżących wpływów pochodzących od uczestników zajęć. Osoba zapisująca się do klubu w 2 połowie miesiąca kalendarzowego ma prawo do 50% zniżki w opłacie za pierwszy miesiąc. Zniżka nie obejmuje opłaty wpisowej.

4. Rozkład zajęć dla wszystkich grup jest podany na stronie internetowej klubu. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany grafiku zajęć i ich miejsca. Szczegółowe informacje dotyczące rozkładu treningów, staży i obozów (intensywnych seminariów szkoleniowych) w ferie zimowe oraz w wakacje letnie od pierwszego dnia lipca do końca sierpnia zostaną podane w późniejszym terminie na [www klubu](http://www.klubu). W dni ustawowo wolne od pracy, dni egzaminów szkolnych (egz. wstępne, dodatkowe zarządzenia dyrekcji szkoły itp.) oraz w święta treningi mogą nie odbywać się. W przypadku pokrycia się terminu zajęć z terminem stażu zajęcia mogą być odwołane lub przeniesione. Powyższe zmiany terminarza zajęć nie powodują zmiany wysokości opłaty miesięcznej.

5. O problemach zdrowotnych i wszystkich niepokojących objawach uczestnik ma obowiązek poinformować instruktora przed treningiem lub w czasie treningu jeżeli objawy te pojawiły się dopiero wtedy.

6. Klub nie odpowiada za rzeczy pozostawione w szatni. Cenne przedmioty prosimy zostawiać w domu. Można też przekazać je na czas treningu w depozyt instruktorowi prowadzącemu zajęcia.

7. Wchodząc do dojo uczestnik ma obowiązek przestrzegania regulaminu oraz etykiety. Wszelkie wątpliwości i pytania proszę kierować bezpośrednio do instruktora.

8. W czasie treningu o każdorazowym opuszczeniu miejsca treningu informujemy prowadzącego zajęcia.

9. Zajęcia aikido odbywają się w sali gimnastycznej, na parkiecie lub specjalnie do tego celu przystosowanej macie.

10. W sali i na macie nie wolno przebywać bez zgody i opieki osoby do tego upoważnionej. Odpowiedzialność prowadzącego za bezpieczeństwo ćwiczących ogranicza się wyłącznie do czasu trwania zajęć. Prosimy o zapewnienie opieki dzieciom do czasu rozpoczęcia zajęć, zaraz po ich zakończeniu i w trakcie wyjścia dziecka z sali np. do toalety.

11. Mata może być wykorzystywana jedynie do celów zgodnych z jej przeznaczeniem.

12. Do sali gimnastycznej wolno wchodzić jedynie w obuwiu sportowym (na gumowej podeszwie) lub w kłapkach a na matę jedynie boso.

13. Uczestników zajęć obowiązuje bezwzględna dyscyplina i podporządkowanie się zaleceniom prowadzących zajęcia.

14. Uczestników zajęć obowiązuje przestrzeganie zasad higieny osobistej (dbałość o czyste stopy przed treningiem, zaklejanie ran plastrami lub osłanianie ich bandażami, kontrola długości paznokci).

15. Uczestników zajęć obowiązuje dbałość o wyposażenie, czystość i higienę w sali, szatni oraz toaletach; sprzątanie po odbytych treningu i nie zostawianie po sobie zbędnych rzeczy i rozrzuconych śmieci.

16. Uczestników zajęć aikido obowiązuje godne zachowanie oraz okazywanie należytego szacunku współćwiczącym oraz miejscu treningu (zgodnie z tradycją budo).

17. Podczas zajęć z użyciem broni (drewniane kije) należy zwrócić szczególną uwagę na bezpieczeństwo innych ćwiczących; zabronione jest niszczenie podłoża.

18. Każdą dostrzeżoną usterkę należy zgłaszać instruktorowi.

19. Za wszelkie szkody powstałe z winy ćwiczących odpowiadają oni materialnie wobec właściciela sali lub maty.

20. Na zajęcia należy przychodzić punktualnie, na kilkanaście minut przed ich rozpoczęciem, aby zdążyć się przebrać. Obowiązuje tradycyjne kimono lub długie spodnie dresowe i koszulka.

21. W przypadku choroby możliwe jest odrabianie zajęć, jeśli choroba została zgłoszona w ciągu siedmiu dni - jest to możliwe tylko za okazaniem zwolnienia lekarskiego. Niewykorzystane treningi z powodu choroby odrobić można tylko po wcześniejszym uzgodnieniu tego z instruktorem, nie później jednak niż w następnym miesiącu.

22. Wszelkie kontuzje, urazy powstałe podczas zajęć i w drodze na/z zajęć należy natychmiast zgłosić instruktorowi najpóźniej do 24godzin po zdarzeniu. Zgłoszenie powinno być dokonane również na email aikido@tokage.pl opisując dokładnie uraz i okoliczności zdarzenia. Następnie w ciągu 7 dni potwierdzone przez lekarza medycyny sportu.

